

# 中国学生营养与健康促进会

学促会函（2023）25号

## 关于开展2023小小科普员营养与运动全能素养展示活动的通知

各有关单位：

为贯彻落实中办、国办印发的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》以及《健康中国行动（2019-2030）》，推动《营养与健康学校建设指南》实施，引导儿童青少年养成健康科学的生活习惯，促进他们对营养、运动的正确理解，中国学生营养与健康促进会运动与营养分会和体医融合学生健康分会联合举办“2023小小科普员营养与运动全能素养展示活动”。具体活动方案见附件。

附件：2023小小科普员营养与运动全能素养展示活动方案

中国学生营养与健康促进会

2023年6月20日



附件

## 2023 小小科普员营养与运动全能素养展示活动方案

为确保“2023 小小科普员营养与运动全能素养展示活动”顺利开展，特制定本方案。

### 一、活动目的及意义

习近平总书记在党的二十大报告中指出要完善科技创新体系，强化国家战略科技力量，提升国家创新体系整体效能，形成具有全球竞争力的开放创新生态。中办、国办印发的《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》指出要坚持把科学普及放在与科技创新同等重要的位置，强化全社会科普责任，提升科普能力和全民科学素质，为实现高水平科技自立自强、建设世界科技强国奠定坚实基础。

在二十大精神的指引下，中国学生营养与健康促进会运动与营养分会和体医融合学生健康分会联合开展“2023 小小科普员营养与运动全能素养展示活动”，以中小学生为主体，老师、学校以及家长共同参与，以“**营养与运动 健康在行动**”为主题，通过题库学习运动与营养以及健康生活方式的相关知识。初赛通过线上视频演讲；复赛和决赛通过现场演讲、知识问答等形式进行全方面素质比拼。号召全国 6-14 岁中小学生积极加入，深入开展健康科普进校园、进家庭、进社区，用实际行动践行“教育孩子、辐射家庭、影响社会”的创新特色健康科普形式。

## 二、组织机构

### (一) 指导单位

中国学生营养与健康促进会

### (二) 主办单位

中国学生营养与健康促进会运动与营养分会

中国学生营养与健康促进会体医融合学生健康分会

### (三) 活动启动承办单位

北京：北体大国家冰雪运动训练科研基地

杭州：杭州市科学技术协会

上海：上海广播电台科学家族工作室

### (四) 支持单位

科大讯飞（技术支持）

## 三、活动主题

营养与运动 健康在行动

## 四、活动时间

2023年6月—12月。

## 五、活动范围及对象

北京、上海、浙江（杭州）

参与人群：全国中小学6-14岁青少年

## 六、活动流程

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置。没有全民科学素质普遍提高，就难以建立起宏大的高素质创新大军，难以实现科技成果快速转

化。因此，本次活动以大型题库科普知识普及为切入点，学、练、赛一体化全方位渗透营养与运动全能素养知识。

（一）海选初赛：由各城市承办单位进行发动海选，初赛选手围绕活动主题录制时长 3-4 分钟的个人讲解视频作品发送至参赛指定邮箱。活动组委会办公室对报名作品进行形式有效性审查，活动评审小组对初赛作品进行评审打分，每个参赛城市评选前 30 名进入线下复赛；

（二）线下复赛：复赛由各城市承办单位负责，采取线下限时营养与运动科普知识挑战答题方式进行（赛前可在活动题库程序中进行知识点的学习）。评审小组将综合选手挑战答题得分和初赛评分两项总成绩排名，评选前 3-5 名选手进入年终总决赛。

（参赛选手的食宿自行负责，可参加赛前导师辅导团集训营，费用由参赛选手自理）；

（三）年度总决赛（赛前有导师辅导团集训营）：由活动活动由主办单位负责组织，采取选手参加线下现场讲解营养与运动科普知识方式进行，时长为 5 分钟之内。各城市前 3-5 名选手参与（参赛选手的食宿由赛事承办方负责，交通费自理，可参加赛前导师辅导团集训营，费用免费），采用视频、道具、音乐、音效等辅助手段，最终评选出各优胜级别。

## 七、评比规则

（一）评委设置。由各区域营养、运动、科普、新闻媒体等领域的相关专家 7 名或 9 名组成，分综合类、专业类以及表现类三类评委。

(二) 评分规则。评委采取百分制打分，保留小数点后两位，主要参照评分标准严格进行（评分细则另附录）。

(三) 评选原则。依据个人综合表现进行分组评选。对指导老师以及参赛组织单位，活动组委会将综合各单位宣传发动、组队参赛、获奖人数等情况，评出优秀组织单位和优秀指导老师。

#### **八、组委会办公室联系方式**

活动招商：丁老师 13801289706

活动组织：李老师 18611825125

活动执行：钱老师 13910060954

联系邮箱：xxkpy2023@126.com

附表：小小科普员营养与运动全能素养展示活动报名表

附表：

## 小小科普员营养与运动全能素养 展示活动报名表

姓 名		性别		出生年月		照片
年 龄		推荐单位 (学校)				
身份证号						
家庭地址				邮 编		
手机号码				固定电话		
电子邮箱						
爱好特长						
参赛承诺	本人郑重承诺：对所提交的参赛作品拥有自主知识产权，同意无偿用于科普公益宣传。如在评选期间出现任何知识产权纠纷，将由个人承担后果。  姓名（签字）： 2023 年 月 日					
推荐单位 意见	个人报名无需盖章  (单位盖章)					
组委会 办公室意 见						